

Меню

Февраля

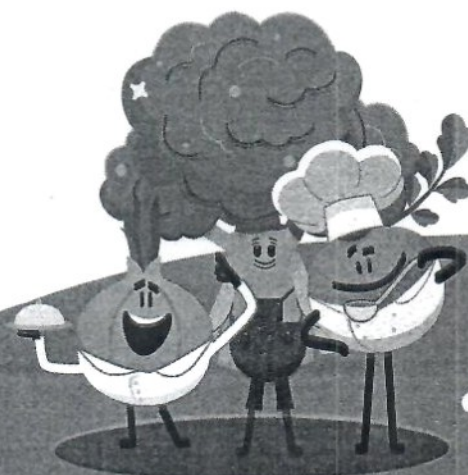
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Свекла отварная	60	0.85	3.65	5.02	56
Вторые блюда					
Гуляш из птицы	50/50	8.05	9.27	3.13	126
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
напитки					
чай с сахаром	200/8	0.02		7.98	32
печенье весовое	1/15	0.54	0.57	4.11	24
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Салат бурячок	100	1.5	8.6	9	121
Вторые блюда					
Рыба запеченая с овощами	75/25	15.8	9.9	2.61	163
Голень кур запеченная	90	22.7	33.0	1.8	391
Гречка с фаршем и овощами	230	20.8	17.4	55.2	460
Цыплята запеченные	100	26.7	24.5	1	332
Гарниры					
Картофель запеченный	180	4.2	9.9	34.1	242
Макароны отварные	180	6.77	5.4	43.13	248
напитки					
чай с сахаром	200/8	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

